

MENU HUMANIS

PLATS

Sandwichs

Merguez 4€

Émincé de poulet mariné 4€

Salades et knack

Salade de pommes de terre  2€

Salade de pommes de terre 5€

+ knacks

Knack avec pain 4€

Plats des associations 3€

BUVETTE

Coca-cola 2€

Coca-cola zero 2€

Fuzetea Pêche 2€

Carola bleue 2€

Carola rouge 2€

DESSERTS

Crêpes 3€

Sucre

Confiture

Nutella

Desserts
des associations 3€

 végétarien

Minute Maid Orange 2€

Minute Maid Pomme 2€

Café 1€

Thé à la menthe ou népalais 1€



Scannez-moi

pour voir le menu

MENU ASSOCIATIONS

PLATS 3€

2 Kébbés

Viande hachée de mouton, boulghour, oignon, noix

3 Falafels salés

Pois chiche, fèves, épices, herbes

2 Fatayers épinards

Épinards, huile d'olive, farine, sel, poivre

2 Fatayers fromage

Fromage, huile d'olive, farine, sel, poivre

2 Fatayers viande

Bœuf, huile d'olive, farine, sel, poivre

Houmous et pain

Pois chiche, graine de sésame, ail, citron, sel, huile d'olive, tranche de pain

Taboulé

Persil, oignon, tomate, boulghour, citron, huile d'olive

Samra (Feuilles de vigne farcies)

Boulgour, riz, huile de tournesol, huile d'olive, concentré de tomate, poivre noir, poivron rouge, sel, menthe, persil, oignon, aneth

1 Empanada fromage et salade verte

Farine, maïzena, sel, levure chimique, oeufs, sucre semoule, mozzarella, piment doux et coloré

Kookoo Sabzi (Galette iranienne aux herbes)

Persil, coriandre, aneth, oignon, noix, œufs, chapelure, épine vinette, sel poivre, curcuma

Yaourt, menthe et aneth séchées, noix, pétales de rose, sel

Samosas Disponible le samedi

Farine, pommes de terre, petits pois, huile de tournesol, sel, épices

Harabara Kabab Disponible le dimanche

Boules d'épinards, pois vert, pommes de terre, fromage indien, farine de pois chiches, chapelure, sel et épices

Börek

Farine, sel, levure, fromage, pommes de terre, oignons, persil

Taboulé

Boulgour, concentré de tomate, oignon, poivre noir, isot, sumac, cumin, ail, tomate, concombre, sel, Laitue, aneth, persil

 **vegan**

 **végétarien**

DESSERTS 2€

Kalakand (dessert indien) Disponible le samedi

Cake au chocolat

Gâteau aux pommes

Gâteau au yaourt

Quatre quart pommes

Gâteau banane chocolat

Gâteau ananas

Cake aux noix

Gâteau mangue chocolat

Gâteau au lait chaud du Burkina Faso

Rochers à la noix de coco

Pâtisseries syriennes

Gajar ka Halwa (dessert indien)

Disponible le dimanche



Scannez-moi

pour voir le menu

Menu proposé par les associations dont les bénéfices reviendront à leurs projets solidaires : Alsace Syrie, Aide à la Formation Paramédicale au Népal (AFPN), Macha'k Wayra, Strass'Iran, Solhimal, Vidyalaya, ISSILABA, Aides Humanitaires Internationales (AHI).